



➤ ARRIVEE AU GYMNASSE

- . A partir de 11 ans, port du masque OBLIGATOIRE pour tout déplacement, dans l'enceinte du gymnase, hormis la salle de gym.
- . Arriver si possible en tenue de gym, pour limiter le temps dans les vestiaires.
- . 1 accompagnateur maximum est autorisé par enfant de moins de 11 ans.
- . Suivre le plan de circulation indiqué jusqu'aux vestiaires.
- . Utiliser le vestiaire indiqué par l'entraîneur, et ce pour l'année entière
- . Aller aux toilettes avant la séance, et se laver les mains
- . **Accueillir les enfants devant la salle de gym**

➤ DANS LA SALLE

- . Aucun parent n'est autorisé à pénétrer dans la salle de gym pendant les entraînements, hormis pour le groupe petite enfance
- . **Prévoir à chaque début d'entraînement de poser sur une petite table ou caisse à l'entrée : un grand flacon de solution hydro-alcoolique, une boîte de mouchoir, des lingettes sèches, un spray désinfectant surfaces et une petite poubelle à pédale avec un sac poubelle (pour jeter mouchoirs, lingettes)**
- . Avant d'entrer dans la salle, se désinfecter les mains avec une solution hydro-alcoolique, mise à disposition.
- . **Port du masque OBLIGATOIRE pour les entraîneurs dans la salle**
- . Le port du masque n'est pas obligatoire dans la salle pour les gymnastes

. Prévoir pour chaque enfant : une petite pochette en plastique afin d'y glisser son masque, une bouteille d'eau marquée à son nom et un petit flacon de gel hydro-alcoolique, qui lui servira à se désinfecter les mains après chaque atelier.

. Si l'enfant doit aller aux toilettes, il devra porter son masque et avant de revenir dans la salle il devra se laver les mains aux sanitaires et se désinfecter les mains.

. Nettoyer les agrès en insistant sur les poignées de serrages avec le spray désinfectant surfaces et les lingettes sèches après chaque rotation

. Aérer la salle de gym entre chaque groupe

. Privilégier si possible les échauffements à l'extérieur

➤ A LA FIN DE L'ENTRAÎNEMENT

. Nettoyer les agrès utilisés avec le spray et les lingettes sèches

. Le dernier entraîneur range le matériel de désinfection dans l'armoire et jette à l'extérieur le sac poubelle

. Regagner les vestiaires pour se changer en portant son masque

. Pour limiter les regroupements inutiles dans la salle les gym sont priées de se changer dans les vestiaires en fin d'entraînement

. Quitter le gymnase en suivant le plan de circulation (différent de l'aller)

Chaque entraîneur doit tenir à jour un cahier de présence, il sera nécessaire en cas de COVID déclaré pour identifier les cas contacts